

U bent hier: [Home](#) > **Hout vermindert stress bij scholieren**

6 oktober 2010

RSS 

Hout vermindert stress bij scholieren



Het Oostenrijkse Joanneum Research instituut heeft onlangs een onderzoek uitgevoerd naar het effect van het les krijgen in een houten omgeving op de gezondheid van scholieren.

De laatste jaren is er veel onderzoek gedaan naar de effecten van binnenklimaat, luchtkwaliteit, geluid, kleur en licht op de gezondheid. Er is nog weinig studie gedaan naar het effect van gebruikte materialen op gebruikers van een ruimte.



52 scholieren, verdeeld over 4 klaslokalen, zijn een jaar lang gevolgd. 2 klaslokalen waren gebouwd conform de gangbare standaard en 2 klaslokalen waren gebouwd van massief hout. Bij de scholieren werden regelmatig psychefysiologische onderzoeken uitgevoerd, niet alleen op school, maar ook tijdens de vakanties. Geconstateerd werd dat de hartslag bij de scholieren die les kregen in de massief houten lokalen met gemiddeld 8600 slagen per dag werd vermindert. De kinderen waren meer ontspannen en beter aanspreekbaar. De ontspanning zette zich ook 's nachts door. Ook op lange termijn geeft een lagere hartslag een gunstig effect, de levensverwachting stijgt, aldus Bouwpuur, importeur van onverlijmde massief houtbouw systemen.

Massief hout is de laatste jaren bezig aan een opmars. Het is een vorm van bouwen waarbij lagen hout kruislings op elkaar worden gelegd en die met elkaar worden verbonden met lijm, deuvels of houtschroeven. Er worden vormvaste prefab panelen van gemaakt, die op de bouwplaats in korte tijd in elkaar kunnen worden gezet.

Bron: Bouwpuur

Vind dit als eerste van je vrienden leuk.

Bekeken: 19 [Email dit artikel](#) [Bookmark](#) [Markeer als favoriet](#)

Reactie (0) 

Reageer

U moet ingelogd zijn om een reactie te geven. U kunt [hier inloggen](#) of [hier registreren](#).

[< Nog tot 10 oktober voor aanmelden Bouwprijs](#)

[Ingenieursbureau Evan Buytendijk ontvangt groeps-certificaat FSC >](#)



Toegang archief

Gebruikersnaam
 Wachtwoord
 Gegevens onthouden

[Wachtwoord vergeten?](#)
[Gebruikersnaam vergeten?](#)
 Bent u een nieuwe gebruiker? [Registreer dan hier](#)

ACTIVEER UW INLOG

Winkelmandje

Uw mandje is momenteel leeg.

Aanmelden nieuwsbrief

Meld u nu aan voor de gratis digitale nieuwsbrief. Blijf wekelijks op de hoogte van actuele ontwikkelingen in de sector.

Duurzaam bouwen

[Platform Duurzaam Bouwen met Hout](#)



[De barricaden op! Onix verklaard](#)

Houtveroverend

[Hans de Groot](#)



[Het Voorbije Bouwen of Het Nieuwe Bouwen?](#)

Meer Houtblad

Volg ons nu ook op



Agenda

12 t/m 14 oktober 2010 - Bouw Relatiedagen
 Evenementenhal Hardenberg
 Vakbeurs voor de bouwbranche
 Voor meer...

16 t/m 17 oktober 2010 - Vormgevers in hout
 Fort bij Vechten, Bunnik
 Expositie in een monumentaal Fort...

19 en 20 oktober 2010 - MTC Global WoodMarkt 2010
 Kuala Lumpur, Maleisië
 Vakbeurs
 Voor meer informatie:...

Hout Centraal

Trots op een mooie eigen gemaakte foto? [Stuur](#) uw beeld met een rol voor bos, hout en houtproducten op: [Inzendingen](#).

Groeiend Goud

[Kees de Vries](#)



[12 minuten en 29 seconden beeldpoëzie](#)

Dossier WRC

Personalia



Hallo, bedankt, succes. Vind [hier](#) de allerlaatste personalia-nieuwtjes!



[De toepassingen van western red cedar](#)

[Western red cedar leidraad voor afwerking](#)

[Eigenschappen en toepassingen van de western red cedar](#)

Banners?



[Colofon](#)

[Disclaimer](#)

[Sitemap](#)

Realisatie door Interactief Mediahuis

